

Le Reiki ça marche

Ce qui marche n'est pas du ressort de la matière, mais de l'esprit.

Le monde matérialiste que nous avons conçu, nous dévoile petit à petit ses limites et notre esprit cherche maintenant à nous montrer ce qui est à la base de toute la création.

Le Reiki est un terme japonais qui utilise les kanji (idéogrammes chinois) "Rei-Ki" et dont la pratique est issue du taoïsme chinois et du bouddhisme indien. Les chinois utilisent les caractères de Rei-Ki (Ling Qi) pour définir la force spirituelle qui émane de la nature et ceci particulièrement dans l'art de la géomancie (feng shui). L'étude de la forme des terrains, des montagnes ou des éléments naturels, est utilisée pour mesurer et intervenir sur les flux d'énergies afin d'améliorer les conditions d'habitations et de travail des individus.

Le Ki est l'énergie cosmique, la force invisible qui réside en toute chose. Le caractère sino-japonais qui le représente est formé de deux idéogrammes "Riz et air" et peut être interprété comme la vapeur qui sort du grain de riz ou le mélange de glucose et d'oxygène qui produit des calories, ou encore plus simplement le fait de manger et respirer pour entretenir la vie. Ce caractère a évolué et il est devenu ainsi plus proche de la condition humaine et de son système émotionnel, car autrefois il était composé des idéogrammes "rien et feu", ce qui signifiait que l'équilibre apparaît lorsque les choses se font tranquillement et qu'il n'y a pas le feu. Le Ki est tout d'abord lié à l'être humain et à ses émotions qui sont un moyen de mesure et de maniement des forces de la nature.

Le Rei est l'esprit, la magie ou le pouvoir qui nous parle à travers un langage symbolique. Les forces de la nature sont toujours en train de nous dire quelque chose et nous pouvons apprendre à traduire ses messages par l'observation des changements cycliques de la nature qui est constamment en transformation. Rei est le pouvoir spirituel du chamane qui par son observation, peut prédire les événements et agir en conséquence. Reiki se traduit aussi par "ambiance spirituelle" et démontre la généralité de la recherche intuitive de l'esprit à travers des techniques élaborées.

L'esprit est la chose la plus mystérieuse et pourtant la plus importante dans la pratique du Reiki.

Les techniques utilisées en Reiki ne valent pas grand-chose sans l'intervention de l'esprit et pour cela, l'intention doit être particulièrement recherchée.

Le simple fait de rechercher l'énergie ouvre une porte à notre dimension spirituelle et cette demande fait que l'on peut accueillir des flux particuliers d'énergies curatives.

La force spirituelle provient à la fois de la terre, de l'humanité et du ciel. Cette trinité qui est un concept basique unissant chaque atome existant dans l'univers, démontre bien que nous faisons partie d'un organisme et d'un tout.

Le Reiki nous apprend à voir que nous sommes tous inter liés et que nous ne pouvons vraiment évoluer que par l'entraide mutuelle. L'absence de jugement et le pardon font donc pour cela partie des préceptes principaux de la pratique.

La pratique du Reiki ne peut être entreprise à des fins égoïstes, il peut juste servir à l'évolution et à l'élévation vibratoire des êtres vivants.

La puissance spirituelle est bien plus grande que les forces du mal qui sont finalement au service du bien. Le bien-être de tous les êtres sensibles est le but ultime de la vie qui n'a d'autre objectif que de perdurer éternellement.

Le sens profond de la pratique du Reiki n'est pas de rallonger la vie, mais de nous faire découvrir notre nature immortelle qui ne cesse de nous envoyer des messages codés, et perceptibles à travers la nature. La maladie serait un peu comme un code qui décrit un malaise entre notre véritable nature spirituelle et notre personne physique. La pratique du Reiki a la prétention de pouvoir équilibrer ces deux excellences afin d'y trouver un accord pondéré.

Dans la mesure où nous nous soumettons à notre nature spirituelle, nous ne devrions théoriquement jamais tomber malade. L'absence d'énergie est, semble-t-elle même, être la cause de tous les problèmes.

Si l'énergie peut résoudre tous les problèmes, c'est l'esprit qui peut commander et diriger cette énergie. C'est là qu'intervient le concept Reiki en tant qu'intelligence spirituelle et énergétique.

La véritable intelligence humaine n'est pas seulement liée au mental et à l'intellect, mais au corps dans sa totalité. Le cerveau traite environ 400 milliards de bits à la seconde, alors que nous ne pouvons être conscients que de seulement 2 mille de ces unités de données. C'est dire si l'onde cérébrale "bêta" est vraiment bien désignée pour définir l'activité mentale en plein essor. Intellect = bêta, il n'y a pas de hasard. C'est un peu le monde à l'envers, mais il faut se rendre à l'évidence. La pensée nous rend quelque peu bête, et par sa limitation elle nous empêche de recevoir des informations plus subtiles.

L'onde alpha qui survient lors de la méditation, peut être une transition vers l'onde thêta (méditation profonde) qui va libérer cette véritable puissance qui réside en nous à l'état latent. Au delà de ce seuil, seul les maîtres peuvent transmettre le secret de la vie qui ne peut être écrit, ni prononcé par de simple paroles. Il s'agit avant tout d'expérience qu'aucune théorie ne peut renfermer car la puissance de l'esprit est illimitée.

Le succès du Reiki est sa simplicité, et son efficacité provient certainement de l'égrégora formé par une pensée collective de plus en plus effective. La volonté de construire une véritable connexion avec l'esprit divin est selon moi, la plus puissante force qui donne vie à ce système de guérison.

La libération de l'emprise des dogmes en corrélation avec l'application des sagesses antérieures qui méritent d'être conservées, est un travail difficile dans le sens qu'il

nous est demandé de faire des choix et que dans cette dimension métaphysique, n'importe qui peut s'y perdre à tout moment.

Les trois caractères principaux de l'existence dans la nature sont : "Simple, changeant et immuable", soit la simplicité de la vérité dans la vie, le changement continu sur un plan matériel et l'immuabilité des lois cosmiques. Le flux d'énergie cosmique a ces trois attributs qui se relaient sans cesse dans un mouvement bipolaire (Yin Yang).

L'équilibre du Yin et du Yang est le travail du praticien Reiki, qui se met au service de ce système de guérison intelligent. Il n'est pas nécessaire de connaître la médecine pour pratiquer le Reiki, mais cela demande une intention particulière qui fait appel à l'esprit.

Le rôle de la croyance dans le Reiki

Croire, c'est, avancer dans la vie et cela peut aider à créer et gérer des situations. Si nous ne croyons plus en rien et que nous n'avons plus d'objectif, nous dépérissons. Croire est le fondement de la vie humaine, sans croyance nous n'existons plus.

Croire aux conseils des sages et aux dogmes, relève de la peur, de la superstition ou d'un manque de confiance en soi, mais croire en soi est fondamentalement beaucoup plus important.

Chacun de nous croit en quelque chose et c'est peut-être bien pour cela que nous existons.

La foi déplace les montagnes et parfois ce sont les montagnes qui se déplacent vers nous, pour nous apprendre à avoir la foi. Ceci dit parce que la matière est une pure illusion à nos yeux, la science quantique le prouve bien, rien ne tient en place, tout bouge, la terre tourne sur son axe à plus de 1500 km à l'heure et donc les montagnes aussi se déplacent. Seul l'esprit peut demeurer immobile et constant et s'y accrocher et la meilleure chose à faire. Les montagnes se déplacent vers nous dans le sens que leur image peut nous apparaître et que ce cliché a toute son importance dans notre conditionnement intérieur. La nature nous parle constamment, mais nous n'y prêtons pratiquement jamais attention.

La matière physique est malléable et inconstante. Chaque fois que nous expirons, nous rejetons du dioxyde de carbone qui contient des cellules qui sont en permanence remplacées dans notre corps. Nous devrions normalement avoir un corps tout neuf, tout les sept ans. Cela ne fonctionne qu'en théorie puisque nous transportons nos croyances de malheurs et de maladies avec nous. Croire en ce que nous voyons uniquement est une illusion, car rien de ce qui est visible n'est éternel.

Croire à la guérison est la première chose à faire en Reiki. La croyance saine n'est pas celle que l'on nous a inculqué, mais celle qui provient de notre conscience. Nous pouvons douter des conseils, des dogmes et des croyances populaires ; nous pouvons très bien rejeter une bonne part des idéaux culturels et religieux et ne

garder que la croyance fondamentale qui réside en notre cœur. Ceci sera pour le plus grand des bienfaits de l'humanité.

Croire au Reiki n'est pas difficile car beaucoup de gens s'y adonnent actuellement et même si le profit et l'arnaque existent quand même au sein de cette pratique, le mal ne peut consumer l'énergie véritable qui réside dans cette culture de la vie.

Tout ce qui entretient la vie est soutenu par l'esprit universel et peu importe s'il y a des incrédules ou des critiques qui sont focalisés sur les charlatans et les profiteurs. Le temps a toujours raison des malveillances et de la corruption. Nous avons le droit de choisir et si notre choix se porte vers la vie, comment cela pourrait-il ne pas marcher. Le Reiki fait parfois l'objet du profit et malheureusement ceci n'est pas le bon côté de la chose.

Si c'était le mal qui dominait le monde, la vie n'aurait pas lieu et par le fait que nous soyons vivants et si possible en bonne santé, nous pouvons reconnaître la suprématie du bien et commencer à manifester une certaine reconnaissance.

Nous avons le choix

La vie ou la mort, peu importe, le sens est toujours l'évolution dans l'existence qui se moque du temps.

Le temps fait partie de notre conception en tant qu'êtres vivants et il nous sert à nous diriger dans sa dimension afin de nous permettre de finaliser notre plan de vie.

Nous avons le libre arbitre et pouvons décider de notre direction qui, si elle est en accord avec notre nature profonde, sera forcément profitable. Le Reiki est une voie qui nous permet de nous reconnaître en tant qu'âmes, esprits ou êtres spirituels. Notre corps physique devient alors un véhicule transportant cette personne précieuse et pourtant minuscule que nous avons l'habitude d'oublier. Cette part de nous, nous fait comprendre que nous sommes l'image de l'univers en miniature et que l'univers est un être étendu.

La relation qui s'établit entre notre univers intérieur et le cosmos est la seule véritable voie de salut. Nous avons le choix de l'ignorer mais le plan cosmique est si bien conçu qu'il est véritablement impossible de s'y perdre. Il s'agit juste d'une notion de temps et l'univers a tout son temps.

Le choix de nous améliorer nous est proposé gentiment et dès que nous le faisons, le miracle se produit.

Le Reiki peut être considéré comme de la magie, car la science actuelle ne peut prouver son efficacité réelle. Seule la foi peut être l'explication de la guérison par l'imposition des mains, du moins selon notre conception actuelle de la science.

Lorsque nous choisissons de croire à quelque chose, l'énergie afflue et aucune explication ne peut définir exactement ce qui se passe. Pourtant chacun de nous en fait l'expérience des tas de fois dans sa vie. Nous nous mettons soudainement à

courir vers un but et c'est là que d'autres se posent la question d'où vient ce dynamisme aussi diligent.

Le caractère changeant de la nature nous apprend que rien n'est stable si ce n'est les lois cosmiques et la simplicité de cette vérité est telle, que nous passons souvent à côté sans le voir.

En décidant de croire à la vie, nous nous mettons au service du bien et chacune de nos actions devient profitable à l'évolution cosmique.

L'origine de Rei

Le Rei de Reiki provient du chinois "Ling" (靈). Ce caractère est formé en haut de l'idéogramme (雨) "pluie", puis de trois fois (口) "bouche" au centre et de (巫) "chamane" en bas.

Ling ou Rei peut se traduire par : "Ce qui marche"

Quelque chose qui fonctionne ou le pouvoir de faire les choses est le sens de "Rei". L'idée du chamane qui peut faire tomber la pluie est aussi associée au caractère originel de Rei. Nous savons actuellement qu'un être humain ne peut pas vraiment commander la pluie, mais par contre que l'intuition peut être reconnue comme étant un certain pouvoir.

Reiki peut être traduit comme étant une énergie curative en marche et la guérison qui en ressort est spécifique à la cause. Les symptômes de la maladie nous poussent à intervenir dans une direction et c'est l'esprit qui sait ce qui doit être fait. Le système Reiki est une méthode qui fait appel à des forces spirituelles dont le praticien ne connaît pas vraiment le véritable mécanisme. La dimension métaphysique qui se trouve derrière tout cela est un monde infini qui ne cesse de nous enseigner ses préceptes.

L'énergie est guidée par l'esprit qui est l'intelligence fondamentale et autrement dit le véritable pouvoir.

La pensée humaine est alors utilisée pour visualiser des symboles, réciter des mantras et positionner les mains.

L'intuition nous pousse à utiliser tel ou tel symbole, selon la situation.

Il est important de comprendre la différence entre le Reiki et l'acupuncture par exemple, qui finalement sont parfaitement complémentaires. Dans le Reiki on n'apprend pas vraiment à manipuler l'énergie, car l'esprit se charge de tout. Dans l'acupuncture, le praticien utilise une intention particulière au moment de l'insertion de l'aiguille, mais le plan de guérison est élaboré à l'avance et il est surtout calculé par l'acupuncteur.

Le Reiki est issu à la fois du taoïsme qui calcule plutôt et contrôle mathématiquement les influences énergétiques, et du bouddhisme qui utilise l'intelligence collective universelle par la notion d'esprit et de lumière. La part technique du Reiki serait plutôt

le positionnement des mains, la respiration et l'aménagement du lieu ; la part spirituelle serait la visualisation de symboles et la récitation des mantras.

Le Rei est vraiment une notion spirituelle, magique et mystérieuse qui va agrémenter et diriger le Ki.

Le Ki

Le Ki est comparable à la force électrique et il peut être manifeste à travers les éléments naturels (terre, eau, feu, etc).

Les conditions climatiques sont reconnues comme étant des énergies qui existent à l'intérieur du corps. C'est pour cela que l'on parle du vent, de la chaleur, de l'humidité, de la sécheresse et du feu intérieur, lorsque l'on diagnostique en acupuncture.

Les cinq éléments terrestres (bois, feu, terre, métal et eau) sont également pris en compte et apportent de l'eau au moulin pour ajouter une fondation à la division du Ki.

Il y a six énergies (Ki) du ciel et cinq énergies de la terre. Le Ki n'est pas une dimension magique immesurable puisque les digipuncteurs électroniques peuvent le mesurer.

Le corps humain est un univers complet qui peut produire du Ki à son échelle. Tout existe dans le corps pour fabriquer le Ki. Manger, respirer et penser sont les trois choses à faire pour produire cette bioélectricité qui se transforme en force nerveuse.

Les trois plans : physique, émotionnel et spirituel ou mental, constituent la trinité du corps qui existe dans cette perspective tridimensionnelle. En alignant ces trois parties (par la posture), nous réalisons la transformation de nos particules de la fonction d'onde à la fonction de matière énergétique. C'est sans doute pour cela que nous devons prononcer le nom de la personne trois fois avant d'intervenir avec le Reiki à distance. Nous sommes trois personnes en même temps et lorsque nous faisons qu'un, nous pouvons transformer la matière (essence) en énergie.

Le corps physique est représentatif de l'essence qui doit être épurée pour nourrir le Ki.

Le corps émotionnel est le siège du Ki et il sert à nourrir l'esprit.

Lorsque l'esprit est approvisionné, la personne rayonne et ses yeux deviennent de plus en plus nets, clairs et fixes.

Le corps spirituel est le point de départ de l'intention, le cœur est le point de départ de l'émotion et le corps est le point de départ de la direction.

Le Ki personnel ne peut pas quitter le corps car ce n'est pas une onde, mais il s'agit bien d'une matière. Il se transmet par l'imposition des mains jusqu'à une distance de quelques centimètres. Les plus grands maîtres peuvent transmettre le Ki à une

distance plus grande, mais on ne peut pas le lancer à distance. Lors de l'envoi du Reiki à distance, nos ondes de pensées voyagent mais notre propre Ki ne peut pas quitter directement notre corps. Le fait que nous soyons tous potentiellement canal d'énergie, fait que l'égrégora collectif augmente continuellement et que la masse d'énergie contenue dans l'espace, vienne apporter des guérisons à distance de plus en plus effectives. Le Reiki peut être envoyé à distance, mais le Ki individuel ne peut être transmis que par un contact physique rapproché.

Il y a d'ailleurs à ce sujet, des gens qui croient que certains maîtres d'arts martiaux peuvent faire tomber leurs élèves à des distances de plus d'un mètre. Et comme par hasard lorsqu'on leur propose de les tester en devenant leurs cobayes, ils déclarent que le Ki pourrait nous blesser car nous ne sommes pas préparés, et du coup il est impossible de vérifier si c'est du bluff. Nous avons également constaté que les élèves qui sont sujets à ce genre d'exhibitions sont souvent de gentilles personnes très soumises à leur gourou. Lorsque nous avons eu la chance d'étudier cela auprès d'un grand maître authentique, nous avons vite fait de comprendre où se trouve l'arnaque. On peut assujettir quelqu'un par l'hypnose et lui faire exécuter des choses à distance, on peut faire des lavages de cerveau ; et toutes ces manipulations qui traitent du contrôle de l'esprit, peuvent être des sources de profits véritables.

Le Ki peut parfaitement quitter le corps lors de l'imposition des mains, même à une faible distance et d'ailleurs la circulation énergétique va dans les deux sens, c'est-à-dire que la personne malade va aussi transmettre son Ki au praticien. La bulle ou l'aura qui constitue la distance possible de transmission, varie selon la quantité d'énergie que possèdent les deux personnes. Le Ki ne peut pas simplement quitter le corps et aller dans le corps du malade, la circulation va automatiquement dans les deux sens, il s'agit d'un circuit qui peut s'apparenter au courant électrique.

Le Ki peut être personnel ou universel et le Reiki est un système qui prodigue aussi bien le ki personnel qu'universel. Il s'agit toujours du même Ki, mais il est important de comprendre que l'esprit a une place prépondérante dans la pratique du Reiki. Si l'on n'y croit pas, cela ne marche pas, car le Reiki doit être reçu volontairement et non pas imposé. Les animaux, les plantes et la terre aiment recevoir le Reiki, car toutes ces entités croient à la vie.

Pour fabriquer le Ki, il suffit d'abord de respirer avec l'abdomen qui est un véritable accumulateur de cette énergie. L'administration de nourriture peut engendrer un Ki abondant dans la mesure où nous nous habituons à travailler sur l'esprit durant les repas. Le Ki des aliments est produit par les essences qui constituent les saveurs.

Lorsque le Ki est abondant, l'esprit s'éveille plus facilement, encore faut-il pour cela, décider d'aller dans une direction spirituelle, ce qui n'est pas toujours le cas.

Le Ki gardien ou l'aura peut être agrandie lors de l'allongement de l'expiration. Dans cette phase Yang, le corps se réchauffe et la protection s'agrandit.

Le Ki interne ou Ki du sang va fructifier lors de l'inspiration. Cette phase Yin est très importante pour refroidir le corps et pour la récupération.

La respiration est capitale dans la culture du Ki. Nous consommons chaque jour de grandes quantités d'air et nous pouvons absorber plus de Ki en liant notre pensée au

mouvement automatique de la respiration. La structure de l'abdomen rappelle celle d'une batterie avec ses couches d'isolants et de conducteurs ; les couches superposées de muscles et de fascias de l'abdomen ont cette même fonction et le fait d'y penser en activant la respiration abdominale, va automatiquement augmenter le flux énergétique.

Le Ki circule en abondance dans les tendons et les articulations. Les deux mains contiennent 52 articulations sur 206 qu'en totalise le corps. C'est dire si le Ki grouille dans les mains.

L'imposition des mains n'est pas réservée qu'aux pratiquants de Reiki, mais la notion d'esprit qui réside dans cette pratique, va en augmenter les effets.

Le fait de savoir que le Ki est plus abondant dans les tendons (conducteurs) que dans les muscles (isolants), nous fait comprendre que la relaxation et la détente, sont primordiales pour la culture de Ki.

Pour développer plus de Ki, nous pouvons nous astreindre à des techniques respiratoires, à la diététique, à la géobiologie et à la géomancie. L'art de se positionner dans un lieu est la première chose à faire si nous désirons prodiguer des soins. La zone Est d'une habitation est la plus appropriée pour l'entretien de la santé.

Reiki 靈氣 ou 靈氣

Reiki se prononce Léiki (レイキ) en japonais

レ = Lé, イ = I, キ = Ki

靈

• gr. abr. 灵

Líng

1. Merveilleux; prodigieux; supranaturel; surnaturel; subtil. 2. (Philos. chin. – Tao.) La vertu des Esprits (神 shén), l'expression de l'efficace des puissances célestes.

3. Être spirituel; esprit. Spirituel. 4. Âme (p. opp. à corps). 5. Manifester les effets de sa puissance. Efficacité; pouvoir. D'une efficacité merveilleuse. 6. Vif d'esprit; éveillé; souple; intelligent; ingénieux; malin. 7. Qui fonctionne bien. Souple; maniable; bien agencé. 8. Bon; bienfaisant. 9. Abrév. de 靈柩 líng jiù Cercueil contenant le cadavre; défunt. (p. ext.) Funéraire; mortuaire. 10. (anc.) Sorcier; devin. 11. :: 輪 líng Treillage de fenêtre d'un char; fenêtre de char; voiture à bagages dont les ridelles étaient formées de barreaux à la manière de fenêtres. 12. :: 令 [a] líng Décret; ordonnance. 13. :: 零 líng Perdre ses feuilles; se dessécher; dépérir. 14. N. f.

氣

• gr. orig. 气 qì , gr. anc. 炁 qì

(Étymol.) Vivres, approvisionnement fournis à un hôte, consistant en fourrage et grains.

[a] Qì

1. a. Souffle. b. Vapeur; gaz; fluide; exhalaison. c. Dynamisme de la vie naturelle dont les aspects 陰 yīn et 陽 yáng se composent harmonieusement selon un rythme de mouvement et de repos. d. (Phys. – Chim.) Gaz; corps gazeux. 2. a. Air; atmosphère; temps (beau ou mauvais); climat. b. Destinée; fortune. 3. Période de temps : a. Chacune des quatre saisons. b. (Cal. chin.) Terme désignant chacune des 24 périodes de l'année solaire, d'environ quinze jours chacune, correspondant à la position du soleil dans chacune des moitiés des 12 signes du zodiaque, périodes durant lesquelles l'énergie animatrice des Dix mille êtres de l'univers se condense et se symbolise dans les transformations servant à les dénommer. – Cf. 節氣 jié qì. 4. (fig.) Atmosphère, air (p. ex. : air sinistre); odeur (p. ex. : de carnage); (anc.) signe (phénomène). Sentir; flairer. 5. Haleine; souffle. 6. a. (Tao.) Souffle; esprit; vie qui anime le corps humain. b. Tempérament; comportement; vigueur; énergie; force d'âme; humeur. 7. (Méd. chin. trad.) a. Les souffles 陰 yīn et 陽 yáng : tout ce qui existe et compose les êtres. b. Les activités 陽 yáng de rythmicité des mouvements, réchauffement, transformation, circulation, qui travaillent une substance 陰 yīn. c. Souffles de la respiration. d. L'un des quatre secteurs ou phases des 溫病 wēn bìng ou maladies de réchauffement. e. Premier niveau d'atteinte sur le 陽 yáng d'un viscère. 8. (Philos. chin.) a. Substrat dynamique de l'univers, ni matière ni esprit; p. ex. : i. Les deux principes 陰 yīn et 陽 yáng. ii. Les cinq phénomènes [atmosphériques] : pluie, beau temps, chaud, froid, vent. iii. Les six agents : 陰 yīn, 陽 yáng, vent, pluie, ténèbres, lumière. b. Ds la philosophie de 朱熹 Zhu Xi (1130-1200) : substance universelle et subtile qui constitue tous les êtres et phénomènes, sous la domination de 理 lǐ, principe ou norme universelle, et en alliance avec lui. 9. (Alchim.) L'un des matériaux de base de l'alchimie intérieure. – Cf. 真氣 zhēn qì et 真精 zhēn jīng. 10. Manifestation extérieure de l'esprit, de l'âme; apparence; manière d'être, attitude. 11. a. Vigueur; (fig.) souffle (p. ex. : d'un style). b. Destin; durée de la vie. 12. a. Se mettre en colère; s'irriter. Colère. b. Provoquer la colère de qn; irriter. 13. Spécif. empl. après un verbe pr indiquer : a. Une certaine période de temps; qc. qui ne dure qu'un temps très court; p. ex. : ds 胡鬧一氣 hú nǎo yī qì Un moment de tapage. b. Un groupe; un parti; un clan. 14. :: 餼 xì Offrir en présent. 15. :: 器 qì Ustensile; instrument; plat.

[b] Xì

Gr. orig. de 餼 xì Offrir de la nourriture, des vivres.

Merci pour vos dons !

Saolim Yverdon-les-Bains CH

CCP : 17-238283 2

IBAN : CH48 0900 0000 1723 8283 2

BIC : POFICHBEXXX

www.saolim.net